

## Lavaltrie : Faits saillants

---

### **Population** : 12 500 habitants

- Accroissement démographique important (croissance de la population depuis 1991 : 50 %)
- Les jeunes familles constituent la majeure partie de la population
- Plus du deux tiers de la population est âgée de moins de 44 ans
  - Les 0-24 ans forment le groupe d'âge le plus présent (34 %)
  - La proportion des 25-44 ans est également très importante (32 %)
- Population sous-diplômée
  - 60 % de la population âgée de 20 ans et plus ne détient pas de diplôme d'études postsecondaires
  - 15 % de la population âgée de plus de 20 ans détient un diplôme d'études collégiales et, de cette proportion, 8 % ont un diplôme universitaire
  - Le taux de sortie sans diplôme ni qualification (École secondaire de la Rive) était de 37,9 % en 2006-2007, comparativement à 29,5 % dans les écoles de milieu semblable et à 25,3 % dans l'ensemble du Québec
- Revenu moyen inférieur à celui observé au Québec

### **Familles** : 2355 familles avec enfants (555 familles monoparentales)

- Politique familiale (2008-2012) :
  - Favoriser l'adoption de saines habitudes de vie fait partie des objectifs de cette politique
- Plan d'action régionale en sécurité alimentaire de Lanaudière (2007-2012)
- Conciliation travail-famille difficile :
  - 74 % des Lavaltoises et Lavaltois travaillent à l'extérieur de la ville et 39 % de ceux-ci ont leur principal lieu de travail dans la région de Montréal et de Laval
  - 3 heures de déplacement pour aller et revenir du travail
  - École secondaire termine à 14 h 30 en raison du transport scolaire
- 37,4 % des ménages locataires et 15,4 % des ménages propriétaires doivent déboursier plus de 30 % de leurs revenus pour subvenir à leurs besoins de première nécessité (se loger, se nourrir et se vêtir)

### **Embonpoint, obésité et saines habitudes de vie** :

- 20,1 % des hommes souffrent d'obésité (14,3 % dans l'ensemble du Québec)
- 27,3 % des femmes font de l'embonpoint (25,3 % dans l'ensemble du Québec)
- Problème lié au facteur de déplacement des travailleurs (2/3 de la population doivent utiliser un moyen de transport près de 3 heures par jour)
- 77 % ne sont pas suffisamment actifs physiquement
- 74 % consomment moins de 5 portions de fruits et légumes par jour

## Écoles :

- 5 écoles (4 primaires et 1 secondaire)
- Situés dans un rayon de moins d'un kilomètre de l'école secondaire, les restaurants Subway, La Belle Province, McDonald 's et deux pizzerias sont particulièrement visités par les étudiants durant les heures de dîner
- Toutes les écoles ont adhéré à la politique-cadre « Pour un virage santé à l'école » du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport
- Baisse de l'achalandage à la cafétéria depuis l'implantation de cette politique
- Périodes de sports et activités sportives offertes à différents moments de la journée par toutes les écoles : taux de participation faible
- Les écoles participent à divers programmes et journées thématiques : Défi 5-30, Défi santé, journées du sport et de l'activité physique, etc.

