

Gatineau : Faits saillants

Population : 250 000 habitants

- 4^e plus grande ville du Québec
- Population plus jeune que les autres centres urbains : 50 % ont moins de 40 ans (dont 25 % ont moins de 20 ans)

Familles :

- Politique familiale mise en place en 2005 : Agir sur la qualité de l'environnement et contribuer au mieux-être physique des familles
 - Favoriser l'accès à des aliments sains à l'intérieur des infrastructures municipales, sportives et communautaires
 - Projets en cours de discussion pour l'amélioration de la qualité de la nourriture offerte dans les arénas et les centres communautaires
 - Limiter l'offre de malbouffe autour des écoles grâce au zonage s'inscrit dans les orientations de cette politique familiale
- Revenu familial : disparités importantes selon les endroits (poches de pauvreté et de richesse) (90 000 \$ vs. moins de 40 000 \$)
- 8 % des familles dépensent au moins 20 % de plus qu'une famille moyenne pour le logement, la nourriture et l'habillement (22 % pour familles monoparentales)
- 27 % des familles dépensent plus de 30 % de leur revenu pour se loger

Embonpoint, obésité et saines habitudes de vie :

- Taux d'obésité : 19 % (14 % pour l'ensemble du Québec)
- Ville la plus touchée au Canada par l'embonpoint et l'obésité chez les jeunes : 48 % des 2-17 ans souffrent d'embonpoint ou d'obésité (23 % pour l'ensemble du Québec)
- 52 % ne consomment pas 5 fruits et légumes par jour
- 30 % de fumeurs (24 % moyenne québécoise)
- Taux de mortalité par maladies cardiovasculaires est plus élevé qu'ailleurs

Écoles :

- Les jeunes de plusieurs écoles ont accès facilement à plusieurs restaurants de fast-food
- Toutes les commissions scolaires ont adhéré à la politique-cadre « Pour un virage santé à l'école » du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.
- Chaque repas contient les 4 groupes alimentaires et les aliments dont le premier ingrédient est le sucre ont été éliminés des machines distributrices.