

Montréal, le 25 septembre 2018

Madame Corinne Voyer  
Directrice  
Coalition poids  
[cvoyer@cqpp.qc.ca](mailto:cvoyer@cqpp.qc.ca)

Par courriel

Madame la Directrice,

Au nom du chef du Parti Québécois et député de Rosemont, M. Jean-François Lisée, je donne suite à votre lettre du 17 juillet dernier.

Le Parti Québécois accorde une grande importance à la prévention, puisqu'elle permet de s'attaquer aux racines des problèmes menant à l'obésité. Elle se traduit par la sensibilisation, l'éducation et la consultation des groupes concernés.

En matière de santé, la prévention demeure la solution à long terme la plus efficace. Pour assurer l'avenir de notre système de santé et de services sociaux, nous devons en effet agir tôt, afin de prévenir les maladies et les coûts qui leur sont associés.

C'est pourquoi le Parti Québécois prend l'engagement de faire du Québec l'une des nations les plus en forme au monde. Nous allons mettre sur pied une politique nationale de prévention en santé qui permettra, d'une part, d'agir sur les personnes par la promotion des saines habitudes de vie et, d'autre part, d'agir sur l'environnement par l'amélioration des milieux de vie. Le Parti Québécois entend également adopter une politique nationale du sport, du loisir et de l'activité physique s'adressant à tous les citoyens du Québec, de tous les âges et de toutes les conditions. Concrètement, nous voulons intégrer l'activité physique du CPE au CHSLD, soutenir nos athlètes et améliorer les installations sportives et récréatives.

Nous allons intégrer une heure d'activité motrice par jour dans les CPE et les garderies subventionnées. Il en sera de même à l'école, où nous ajouterons une heure d'activité physique par jour de la maternelle au cégep, sous la supervision des enseignants en éducation physique. Cela peut prendre la forme d'animation dans les cours d'école, d'activités parascolaires, de transport actif ou d'activité physique au service de garde. Nous allons aussi soutenir la participation des écoles primaires et secondaires aux initiatives comme celle des « cubes énergie » du Grand défi Pierre Lavoie. Elles seront par ailleurs dotées d'un gymnase conforme ainsi que d'équipements sportifs de qualité. Au sein des entreprises, nous allons favoriser l'adoption d'une norme « ISO santé entreprise », pour faire valoir les bons coups.

Nous allons aussi soutenir les communautés autochtones dans le développement d'activités physiques, notamment par la mise en valeur de certains sports traditionnels. Il faut également assurer un minimum d'activités physiques et de loisir dans tous les centres d'hébergement pour personnes âgées, publics et privés.

1200, av. Papineau,  
bureau 150,  
Montréal (Québec)  
H2K 4R5

Téléphone : 514 526-0020  
Sans frais : 1 800 363-9531  
Télécopieur : 514 526-0272

[pq.org](http://pq.org)

...2

Sur le plan de la prévention, nous déploierons une campagne de promotion afin de faire connaître les nombreux bienfaits de l'activité physique et d'encourager les Québécois à bouger. Nous souhaitons aussi appuyer davantage les événements sportifs internationaux qui se déroulent ici et mieux soutenir nos athlètes, et ce, dès qu'ils entrent dans la catégorie « espoir ». Ceux-ci pourront en outre être associés à une école primaire ou secondaire, afin de faire valoir leurs parcours.

Nous allons mettre à profit notre grand territoire, en aménageant des « gymnases à ciel ouvert » et en mettant en valeur nos parcs nationaux et régionaux. Partout au Québec, nous appuierons le développement d'activités de plein air. De plus, nous allons accélérer le déploiement d'infrastructures sportives et récréatives dans les villes, les institutions et en milieu de travail. Il nous faut aussi soutenir l'accessibilité universelle pour les personnes handicapées ou à faible revenu.

Un autre de nos objectifs est de doter le Québec d'une politique des loisirs du XXI<sup>e</sup> siècle, afin de répondre aux nouvelles réalités sociétales. Cette politique assurera la formation, l'encadrement et la valorisation de centaines de milliers d'indispensables bénévoles.

Finalement, de concert avec les municipalités, nous allons assurer le développement d'un réseau cyclable et piétonnier sécuritaire et performant, favorisant les transports actifs. Ainsi, l'ensemble des citoyens auront la possibilité d'adopter un mode de vie plus sain.

Pour plus d'information sur les engagements du Parti Québécois, nous vous invitons à consulter notre plateforme à l'adresse <https://pq.org/plateforme>.

Le 1<sup>er</sup> octobre prochain, les Québécois seront appelés à choisir la voie que le Québec prendra pour les prochaines années. Le Parti Québécois propose des solutions réfléchies et rigoureuses.

Fini le gaspillage.  
Des écoles en santé.  
Du temps pour les familles.  
Des services en région.  
De la dignité pour nos aînés.  
Et un vrai pays.

Sérieusement.

Veillez agréer, Madame la Directrice, l'expression de mes sentiments distingués.



Marie-Christine Fillion  
Directrice du contenu