

Résolution d'adhésion – Partenaire individuel

Attendu que :

- 57 % de la population québécoise, âgée de 18 ans et plus, souffre d'excès de poids;¹
- près d'un enfant québécois sur quatre (23 %) présente un excès de poids;²
- l'obésité, qui est en augmentation partout dans le monde, a été qualifiée d'épidémie par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS);
- la moitié des femmes québécoises, se situant dans la catégorie du poids-santé, et le tiers des hommes désirent perdre du poids;³
- 35 % des fillettes de 9 ans tentent de perdre du poids même si elles ont un poids-santé;⁴
- la préoccupation excessive à l'égard du poids entraîne des tentatives d'amaigrissement souvent néfastes pour la santé et la productivité des individus;⁵
- les coûts directs de santé associés à l'obésité sont astronomiques et menacent, à terme, la viabilité de notre système de santé collectif;⁶
- au-delà des coûts directs, il faut considérer les coûts indirects et les autres conséquences associées à l'obésité, notamment le fardeau psychosocial lié à la discrimination, aux préjugés sociaux, à l'isolement, au chômage et au rejet social;
- les experts internationaux craignent que l'espérance de vie diminue à cause des problèmes reliés au poids;⁷
- un accroissement aussi rapide et global de l'obésité est, selon l'OMS, difficilement explicable par des facteurs individuels;⁸
- cette épidémie est imputable à la transformation de notre mode de vie : sédentarisation, industrialisation de l'alimentation et commercialisation;⁹
- il ne s'agit pas d'un problème attribuable uniquement à la responsabilité individuelle;
- il s'agit d'un problème de société et de santé publique qui requiert des solutions environnementales, sociales et politiques, et qui demande que les environnements physique, social et culturel dans lesquels les gens évoluent favorisent et soutiennent des choix santé;¹⁰
- il est urgent d'élaborer des solutions collectives aux problèmes de poids;
- la prévention en matière de poids représente la seule solution à long terme.

La Coalition québécoise sur la problématique du poids a pour mandat de susciter les appuis nécessaires pour revendiquer des modifications législatives et réglementaires et des politiques publiques dans trois secteurs stratégiques (agroalimentaire, socioculturel et environnement bâti) afin de favoriser la mise en place d'environnements facilitant les choix santé qui contribueront à prévenir les problèmes de poids.

¹ Données issues de *L'Enquête de santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)*, cycle 2.2 volet nutrition 2004.

² Idem

³ Ledoux M., Rivard M. (2000) Poids corporel, dans : *Enquête sociale et de santé 1998. Institut de la statistique du Québec*, Québec, chap.8, p. 185-199.

⁴ Ledoux, M., Mongeau, L. et Rivard, M. 2002. Poids et image corporelle, dans : *Enquête sociale et de santé auprès des enfants et adolescents québécois 1999. Institut de la statistique du Québec*, Québec, chap. 14, p. 311-344.

⁵ Berg FN (1999), Health risks associated with weight loss and obesity treatment programs. *Journal of Social Issues*. 55(2):277-297.

⁶ Birmingham, C.L., Muller, J.L., Palepu, A., Spinelli, J.J. et Anis, A.H., 1999. The costs of obesity in Canada. *Canadian Medical Association Journal*. 160:483-488.

⁷ National Audit Office 2001. *Tackling Obesity in England*. Report by the controller and auditor general HC 220, Session 2000-2001.

⁸ WHO. World Health Assembly adopts a global strategy on diet, physical activity and health, Genève, 22 mai 2004.

⁹ Groupe de travail provincial sur la problématique du poids. *Les problèmes reliés au poids au Québec : un appel à la mobilisation*, ASPQ Éditions, octobre 2004, p. 9-15.

¹⁰ Groupe de travail provincial sur la problématique du poids. *Les problèmes reliés au poids au Québec : un appel à l'action*, ASPQ Éditions, 2005.

Exemples de mesures environnementales mises de l'avant par la Coalition québécoise sur la problématique du poids :

Secteur agroalimentaire :

- La disparition de la malbouffe et des boissons gazeuses des écoles et des hôpitaux
- Une application rigoureuse de la politique alimentaire dans les écoles primaires et secondaires
- Une politique d'étalage responsable dans les marchés d'alimentation
- Des cours de cuisine dans les écoles pour développer le savoir-faire culinaire et le plaisir de bien s'alimenter
- Des menus offrant des portions modérées dans les restaurants
- Une taxe dédiée pour soutenir des actions de prévention des problèmes de poids

Secteur de l'environnement bâti :

- Un environnement sécuritaire autour de chaque école pour que les enfants puissent s'y rendre à pied ou à vélo
- Une politique d'école active
- Des ententes entre les municipalités et les écoles afin d'accroître l'utilisation des installations sportives en dehors des heures de classe
- Multiplication des parcs, des espaces verts, des pistes cyclables et des réseaux piétonniers
- Limitation de l'utilisation de l'automobile dans certaines zones
- Amélioration de la qualité et de l'accessibilité des services de transport en commun

Secteur socioculturel :

- Une réglementation sur les produits, services et moyens amaigrissants
- L'application rigoureuse de la réglementation sur la publicité destinée aux enfants
- Des mesures législatives ou réglementaires pour limiter l'empiètement de la publicité dans les espaces publics
- La création d'un organisme indépendant pour régir l'industrie de la publicité
- L'implantation d'une politique de conciliation travail-famille pour permettre aux familles de prioriser leur santé et leur bien-être

En endossant la position de la Coalition, un individu :

- **permet que son nom figure parmi les appuis de la Coalition**
- **reçoit régulièrement de l'information sur les derniers développements politiques et législatifs**
- **est invité à participer, selon son intérêt et sa disponibilité, à des campagnes ponctuelles**

Il est résolu que _____
endosse la position de la Coalition québécoise sur la problématique du poids.

Date : _____

Employeur : _____

Fonction : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Téléc. : _____

Courriel : _____